

# Was ist Logosynthese?

Blockaden lösen | Krisen bewältigen | Ängste überwinden

## **Die Logosynthese® geht von folgender Grundannahme aus:**

Belastende Gedanken, unangenehme Gefühle, störende und erlernte Verhaltensmuster sind Bestandteil des menschlichen Seins. Für diese Symptome liegt der Auslöser häufig in Erlebnissen und Prägungen aus der Vergangenheit. Das Unterbewusstsein speichert sie, z.B. als Überzeugungen, Bilder, Erinnerungen oder negative Zukunftsvisionen. Wenn der Auslöser aufgelöst wird, bleibt die Reaktion darauf aus. Damit steht die volle Lebensenergie wieder frei zur Verfügung.

## **Wie wird mit der Logosynthese gearbeitet?**

Durch spezielle Fragen wird der Auslöser für eine Belastung identifiziert. Dieser wird in drei präzise Sätze integriert und ausgesprochen. Anschließend erfolgt eine Wirkungspause. Durch die in den Sätzen verankerten Prinzipien, wird die an den Auslöser gebundene eigene Energie wieder befreit und Fremdenergie aus dem System entfernt. Die Symptome lösen sich nun auf und die Energie ist wieder im Fluss. Dadurch entsteht ein entspannteres Lebensgefühl.

## **Was ist das Besondere bei der Lösungsarbeit mit der Logosynthese?**

Sowohl im Selbstcoaching, als auch in Begleitung, muss man nach dem Aussprechen der Sätze nichts aktiv tun. Die Reorganisation der Energie geschieht, sobald die Macht der Worte ihre Wirkung zeigt, ganz einfach von allein.

Die Methode ist daher sehr sanft, schnell und wirkt zudem nachhaltig. Alte Verhaltensweisen und Belastungssymptome sind einfach nicht mehr da. Das alltägliche Leben ist plötzlich leichter und befreiter.

## **Wie ist die Logosynthese einzuordnen?**

Logosynthese wurde von Dr. Willem Lammers, einem Psychologen und Therapeuten, 2005 entdeckt und wird seitdem ständig weiterentwickelt. Logosynthese wird eingesetzt in Beratung, Coaching, Pädagogik und Therapie. Sie setzt im Unterbewusstsein an. Einmal gelöste Themen, sind in der Regel nicht mehr lebensbestimmend. Die Logosynthese ist als Selbstcoachingmethode für Alltagsthemen sehr einfach zu erlernen.

Bei tiefer gehenden persönlichen Entwicklungsthemen, ist jedoch eine professionelle Begleitung zu empfehlen.

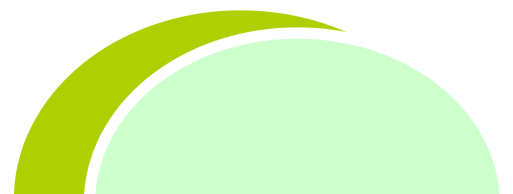
## **Weitere Informationen:**

<http://www.coaching-in-lebensfragen.de/was-ist-logosynthese/>

## **Informationen von Dr. Willem Lammers:**

<https://www.logosynthesis.net/das-modell/?lang=de>

<https://www.logosynthesis.net/der-entwickler/?lang=de>



# Was ist Logosynthese?

Blockaden lösen | Krisen bewältigen | Ängste überwinden



## Karsten Blauel

Berufsschullehrer & Bereichsleiter

Trainer für Stressmanagement  
Practitioner in Logosynthese®  
Instructor in Logosynthese®  
Entspannungskursleiter  
Yogatherapeut



## Anschrift:

Willy-Brandt-Str. 53  
50374 Erftstadt

## Kontakt:

Fon: +49 02235 4599 652  
Mobil: +49 177 321 50 43  
Web: [www.coaching-in-lebensfragen.de](http://www.coaching-in-lebensfragen.de)  
Mail: [info@coaching-in-lebensfragen.de](mailto:info@coaching-in-lebensfragen.de)

Zertifiziert durch

**LIA** Logosynthesis  
International  
Association

