

Zusammenfassung der Inhalte aus dem 1. Video

Logosynthese: Mit Gelassenheit agieren

Übersicht:

Video 1:

Orientierung:

1. Inhalte der verschiedenen Videobotschaften
2. Worum es grob bei Logosynthese geht
3. Wo Sie Informationen finden
4. Wie es weitergeht

1. Inhalte der verschiedenen Videobotschaften

Video 1:

Siehe oben

Video 2:

Aufschaltung in ca. 2 Wochen

Erstes Anwenden der Methode

Anwendungsmöglichkeiten

Video 3:

Aufschaltung in ca. 4 Wochen

Beispiele aus der Praxis erzählt von Karsten Blauel und Karen Bärlocher: erkennen, wie es eingesetzt werden kann

Video 4:

Aufschaltung in ca. 6 Wochen

Fragen, die auf LinkedIn eingegangen sind, beantworten

2. Worum geht es bei Logosynthese

Sie kennen dies sicher auch. Es gibt Situationen, in denen Sie mit Stress reagieren, obwohl dies gar nicht nötig wäre.

Als Beispiel: Sie sollen eine Präsentation halten, reagieren mit Schweissausbrüchen, ein ungutes Bauchgefühl, schlafen schlecht. Eigentlich nicht wirklich erklär- und nachvollziehbar.

Folgendes passiert in uns. Die Situation vor der Sie stehen, ruft eine Erfahrung aus der Vergangenheit wach. Dies kennen wir auch bei Unfällen z.B. mit dem Fahrrad, beim nächsten Aufsteigen werden wir nervös. Unser Hirn erinnert uns daran, dass dies gefährlich ist.

Genau dies passiert auch beim obigen Beispiel, irgendeine Erfahrung aus der Vergangenheit meldet sich via Schweissausbrüche, nervös sein.

Bei der Logosynthese geht es nun darum, durch einen mentalen Vorgang mit der Macht der Worte die Verbindung den Einfluss des früheren Erlebnisses aufzuheben, damit Sie in Zukunft in aller Ruhe Präsentationen halten und sich voll und ganz auf sich, das Publikum und den Inhalt konzentrieren können.

Wie erfahren Sie im nächsten Video in ca. 2 Wochen.



3. Weitere Informationen über Logosynthese

Auf der Website

www.logosynthese.ch

Bücher

«Selbstcoaching mit Logosynthese» von Dr. Willem Lammers

«Logosynthese – mit Worten heilen» von Dr. Willem Lammers

«Angst lass nach» von Dr. Laurie Weiss

Facebook-Gruppe

«Logosynthese_Selbstcoaching»

4. Wie es weitergeht

1. Aufschaltung des Videos 2 in ca. 2 Wochen (Woche vom 6. Mai 2019)
2. Sie können alle Ihre Fragen direkt auf LinkedIn oder direkt an uns stellen. Sie werden persönlich beantwortet und wenn Sie einverstanden sind, im Video 4 nochmals aufgegriffen und gegenüber den anderen Interessierten beantwortet.

Verfasser

Karsten Blauel, www.coaching-in-lebensfragen.de, Logosynthese Practitioner

Tel. +49 177 – 321 50 43

Karen Bärlocher, www.movianda.ch, info@movianda.ch, Logosynthese Practitioner

Tel. +41 56 633 70 85

April 2019